

Les
ORGAMITESTM
TROUSSE ÉDUCATIVE



**Boîte à outils :
LES SUPER ORGANES**

Plan de cours

Pour d'autres ressources et boîtes à outils, visitez : Orgamites.ca

NOS PARTENAIRES



**ONASSIS
FOUNDATION**



**Société
canadienne
du sang**
SANG
PLASMA
CELLULES SOUCHES
ORGANES
ET TISSUS



**Giving
to help
others**

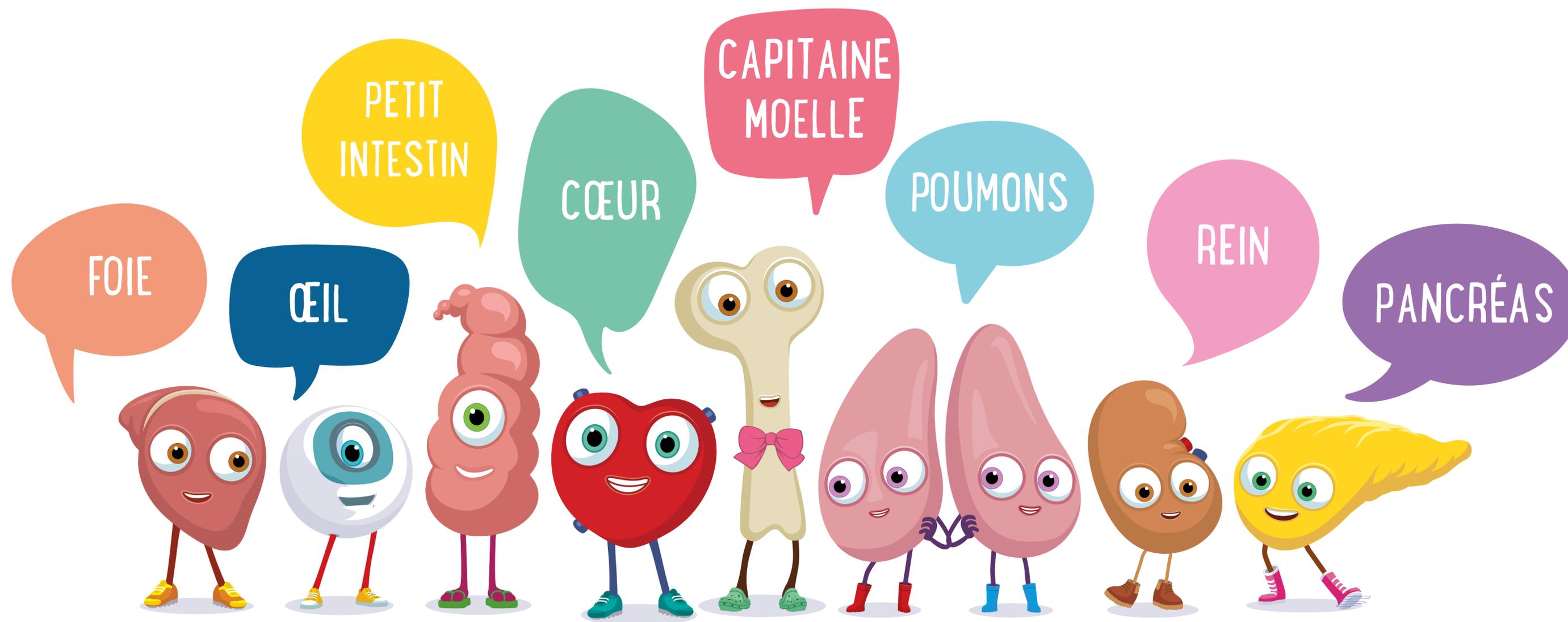
NOS APPUIS

NHS
Blood and Transplant

**ORGAN
DONATION
SCOTLAND**



LES SUPER ORGANES, C'EST EUX!



QU'EST-CE QU'UN ORGANE?

Les organes sont des mécanismes à l'intérieur du corps. Chacun a un travail à faire et, ensemble, ils font fonctionner le corps comme une machine.



LE SAVAIS-TU?

- Le corps humain compte 78 organes.
- L'organe le plus grand est... la peau!
- Une personne peut vivre même s'il lui manque certains organes.

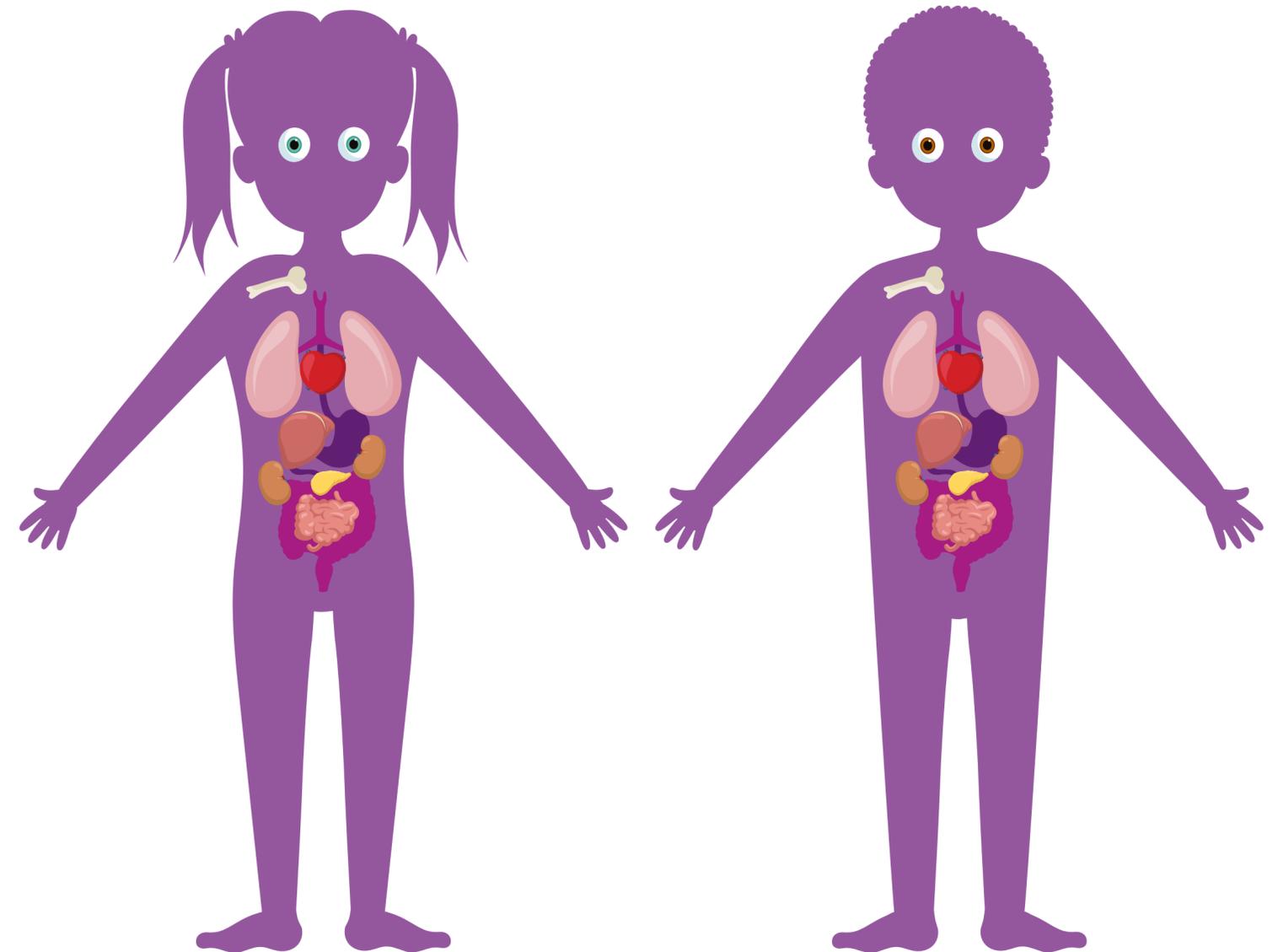


IL Y A CINQ ORGANES DONT UNE PERSONNE A ABSOLUMENT BESOIN POUR VIVRE

On les appelle les **ORGANES VITAUX**.

Ce sont :

1. le cerveau
2. le cœur
3. le foie
4. au moins un rein
5. au moins un poumon

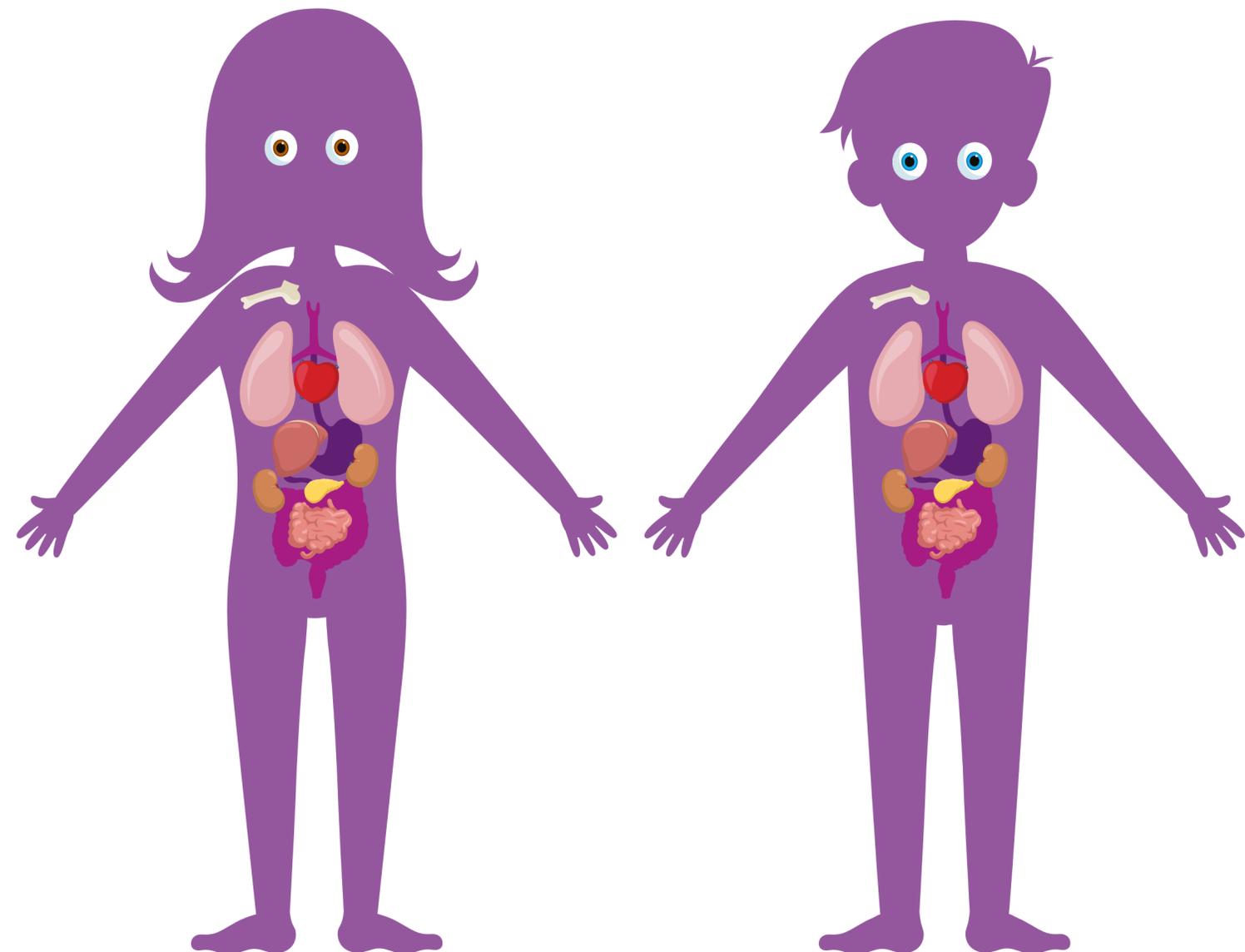


LES SUPER ORGANES

Les super organes ont un autre avantage que celui de t'aider à rester en santé : ils peuvent être greffés (on dit aussi « transplantés »).

Cela signifie que chacun d'eux peut être retiré d'une personne en santé et donné à une autre pour remplacer un organe malade.

Peux-tu trouver lequel des organes vitaux ne fait pas partie des super organes?

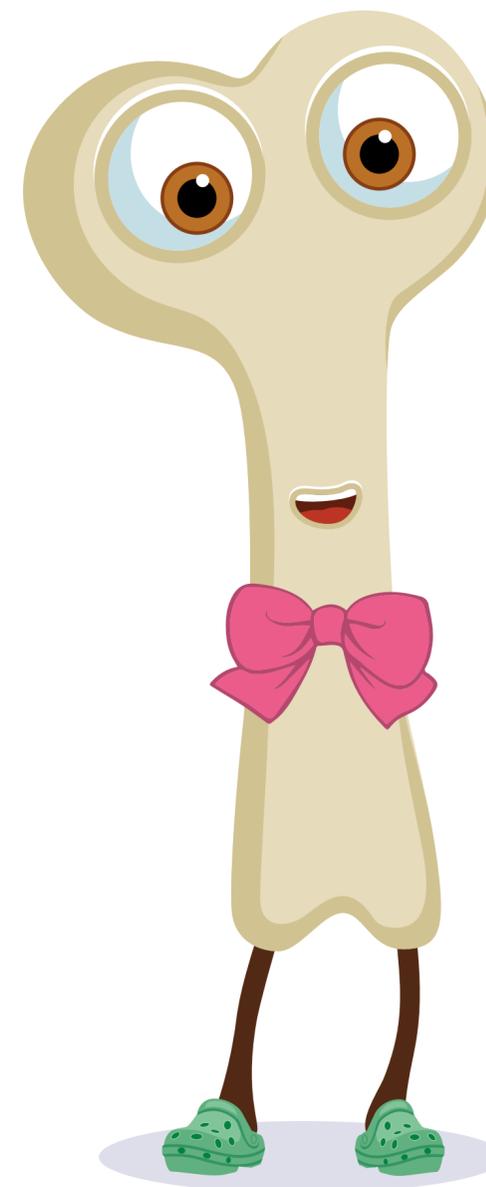


CAPITAINE MOELLE

Je fais partie de la bande parce que, moi aussi, je sauve des vies.

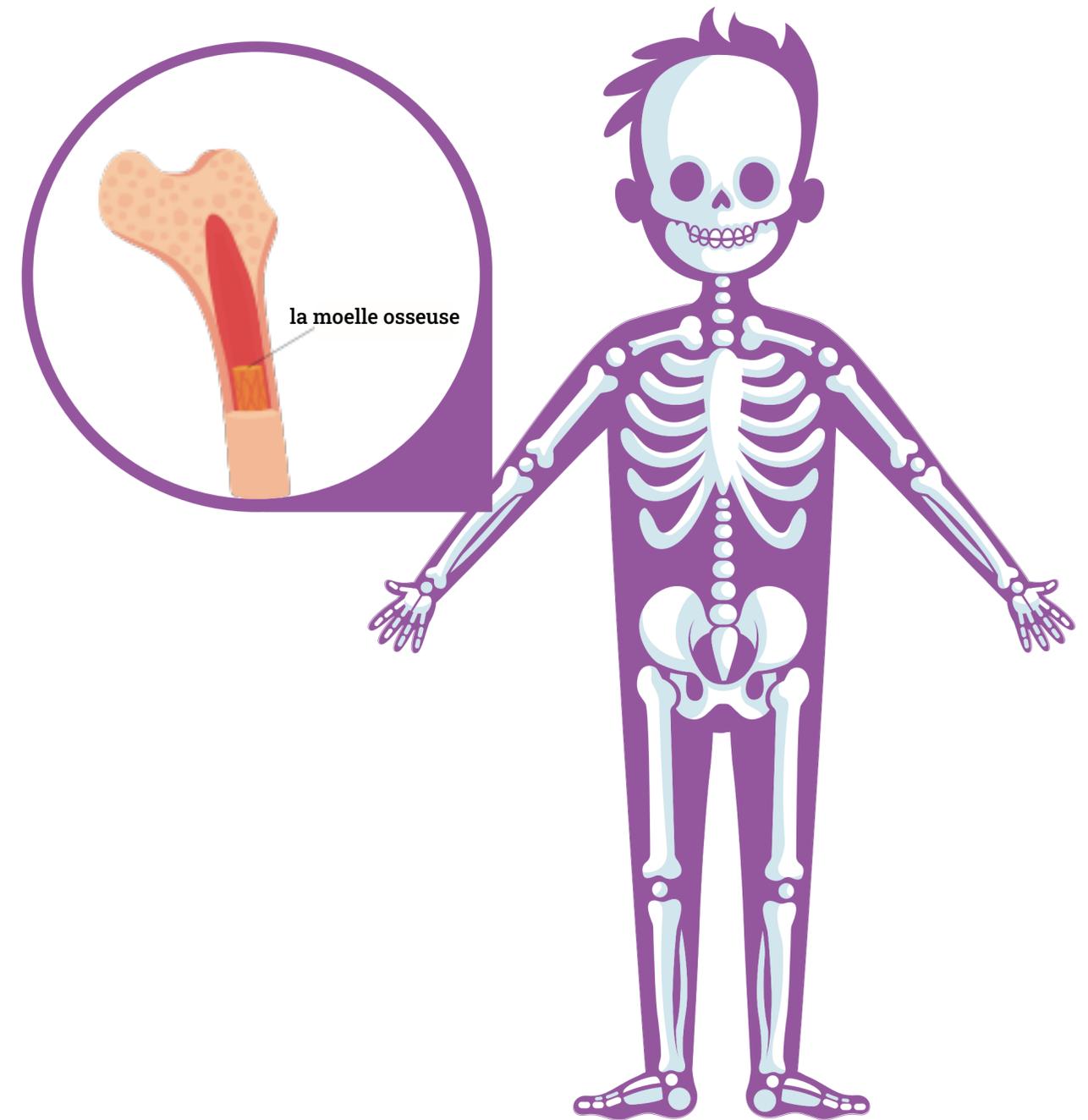
La moelle osseuse, qui se trouve dans les os, fabrique des cellules qui peuvent être greffées à des personnes malades.

SAIS-TU POURQUOI
JE FAIS PARTIE DES
ORGANITES MÊME SI
JE NE SUIS PAS UN
ORGANE?



CAPITAINE MOELLE

La moelle osseuse se trouve principalement dans les os plats : os de la hanche, sternum (os du thorax), crâne, côtes, vertèbres et omoplates, par exemple. Il y en a également dans l'extrémité de l'os long du bras (l'humérus) ainsi que dans l'os de la cuisse (le fémur).

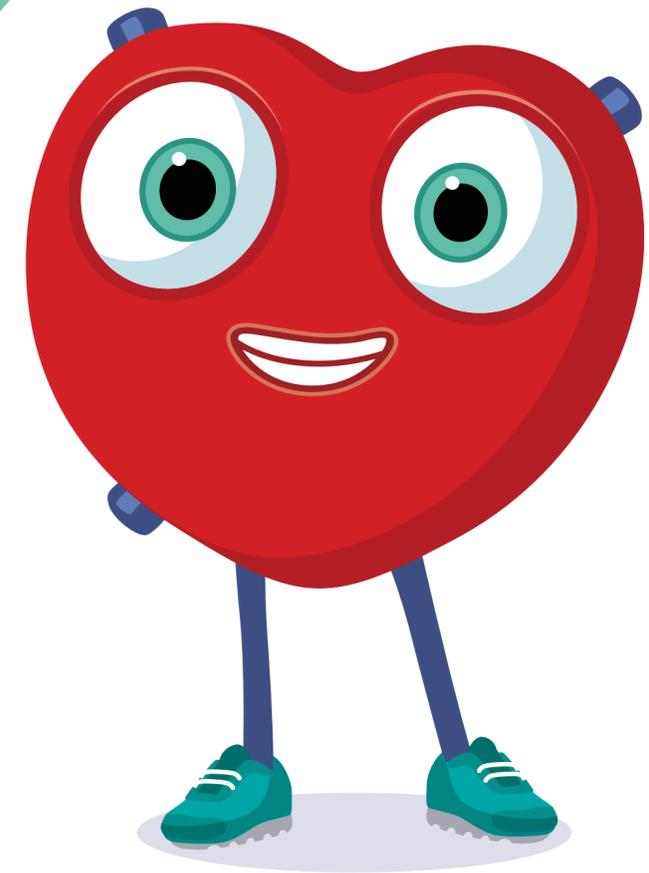


CŒUR

Cœur est l'organe qui travaille le plus fort.

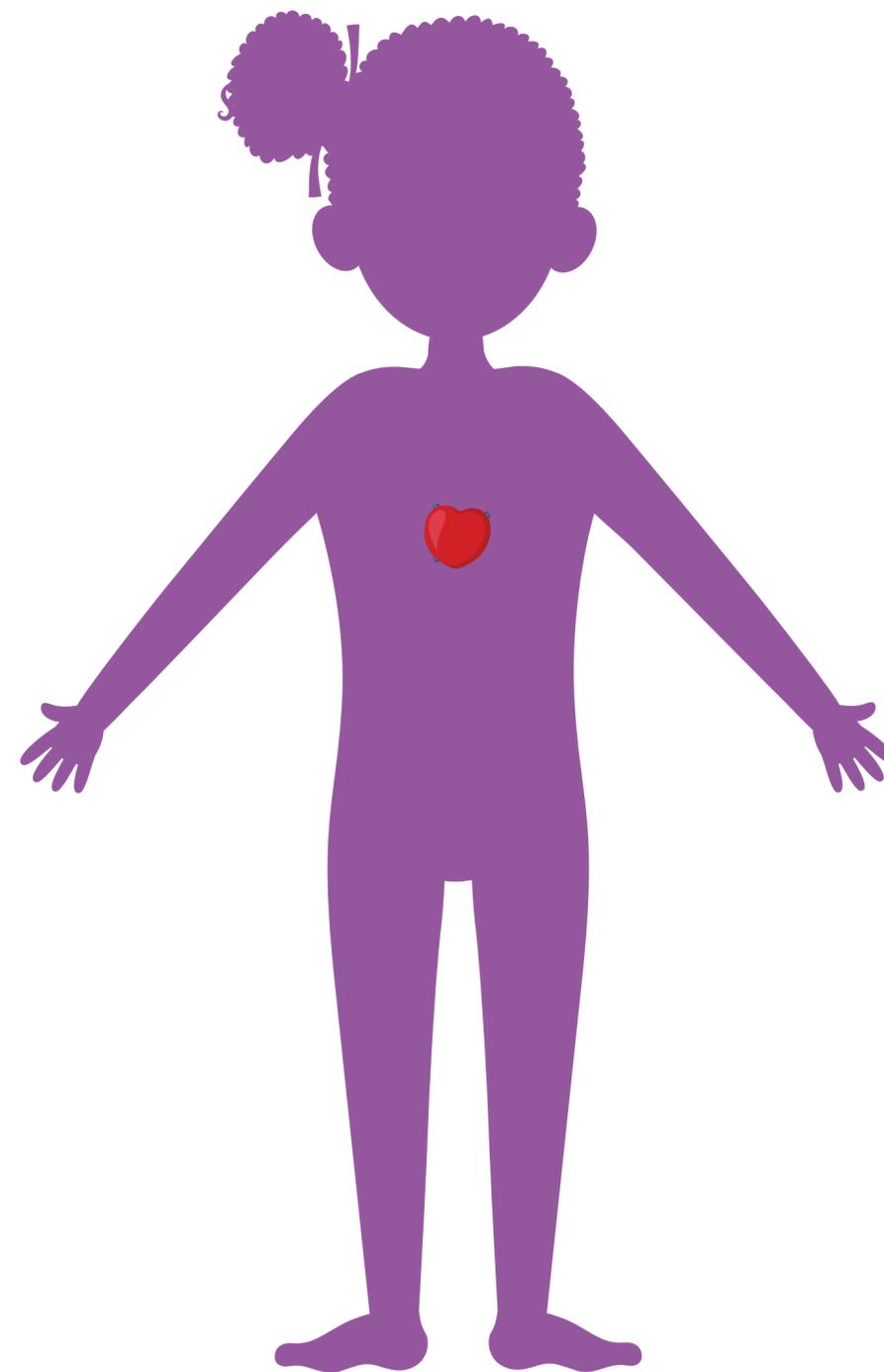
Mets ta main sur ton cœur et ferme les yeux. Est-ce que tu le sens battre?

JE GARDE TOUJOURS
LE RYTHME. J'AGIS
COMME UNE
PUISSANTE POMPE
POUR FAIRE CIRCULER
LE SANG PARTOUT
DANS TON CORPS



LE CŒUR

Ton cœur a à peu près la taille de ton poing. Il se trouve dans la poitrine, entre les poumons, mais légèrement à gauche. Comme les poumons, il est protégé par la cage thoracique.



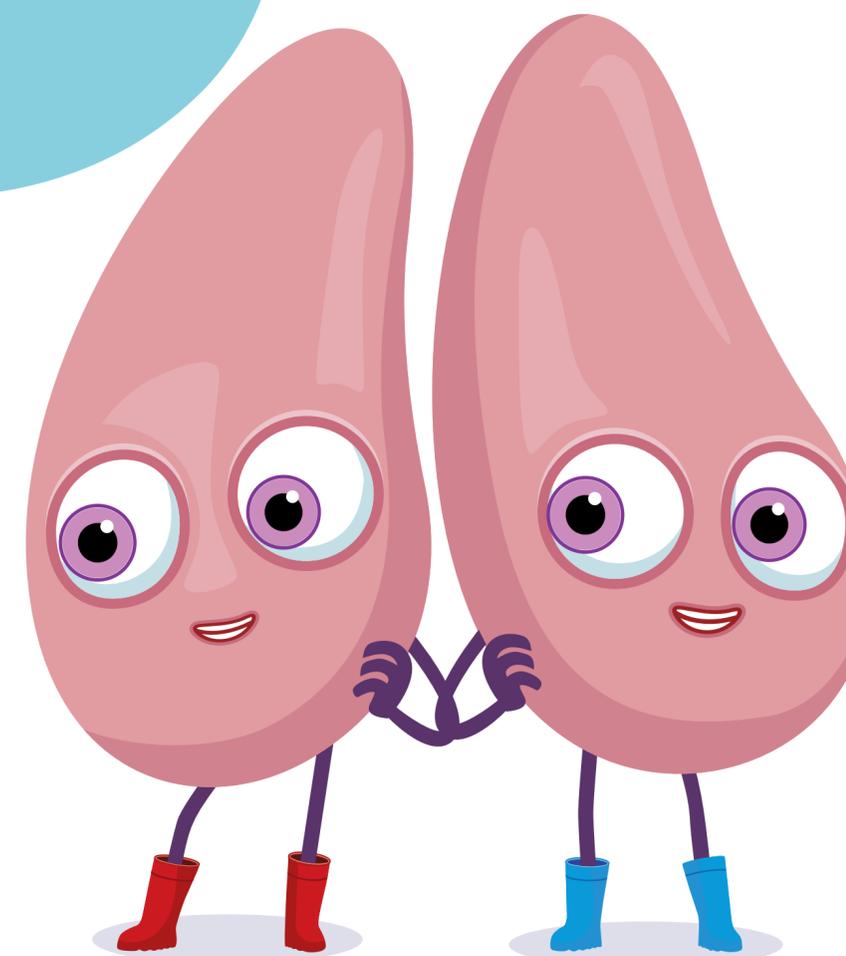
POUMONS

Voici les inséparables POUMONS. Leur travail est de t'aider à respirer.

Poumon gauche est légèrement plus petit que Poumon droit parce qu'il laisse de la place à son ami Cœur.

Pose ta main sur ta poitrine et inspire profondément. Sens-tu ta poitrine se gonfler?

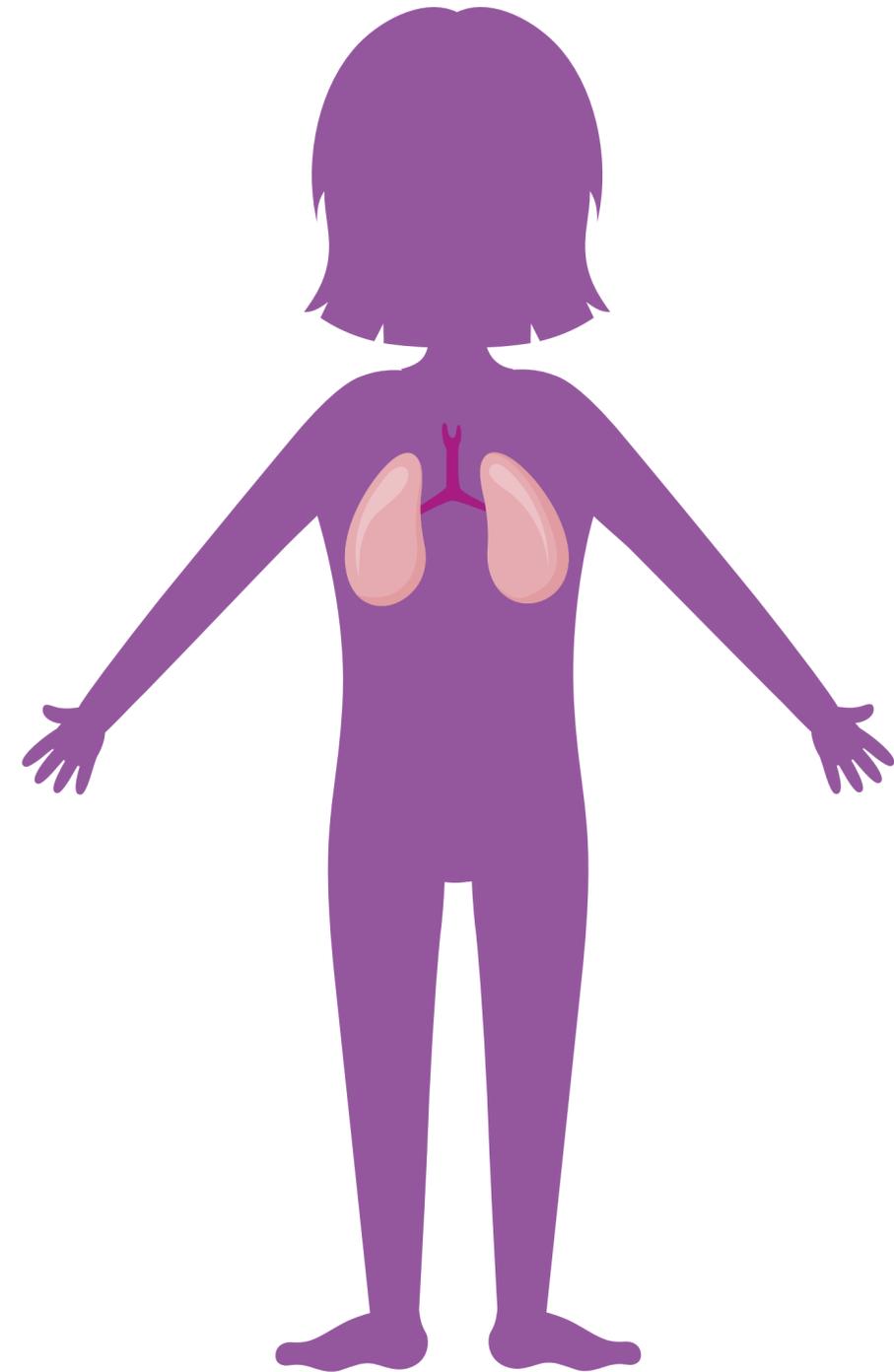
ON SE RESSEMBLE
BEAUCOUP, MAIS ON N'EST
PAS DE LA MÊME GROSSEUR.
SAIS-TU POURQUOI?



LES POUMONS

Les poumons se trouvent dans la poitrine, de chaque côté d'un os appelé sternum.

Lorsque tu inspires, tes poumons prennent l'oxygène de l'air et l'envoie dans ton sang, qui, lui, le transporte vers chaque cellule de ton corps. Lorsque tu expires, tes poumons prennent le dioxyde de carbone dans ton sang et le rejette dans l'air.



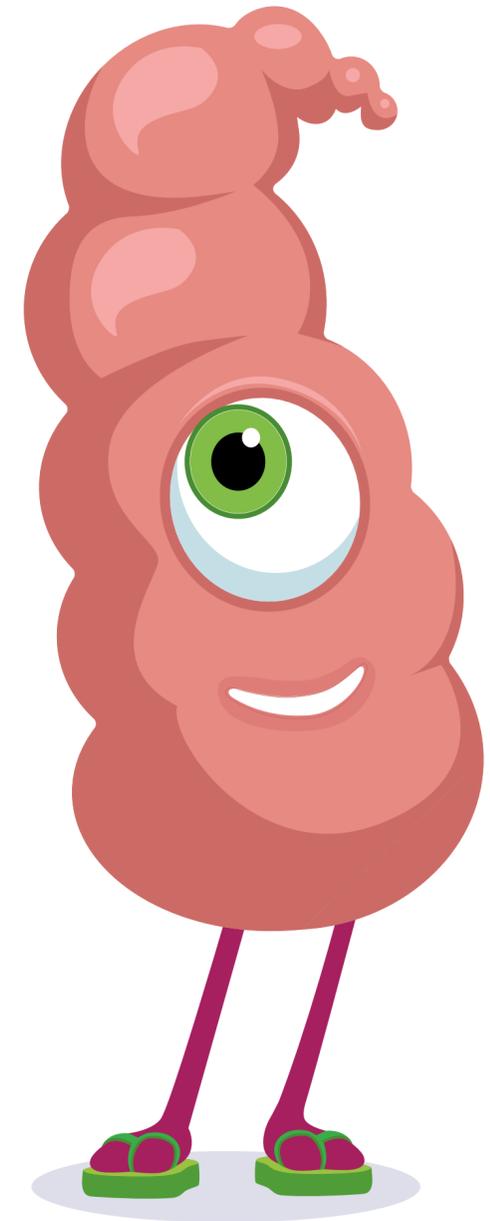
INTESTIN GRÊLE

Voici Intestin grêle, mieux connu sous le nom de Petit intestin.

Mesurant de 5 à 7 mètres, Intestin grêle est un long tube qui transporte les aliments de l'estomac vers le gros intestin.

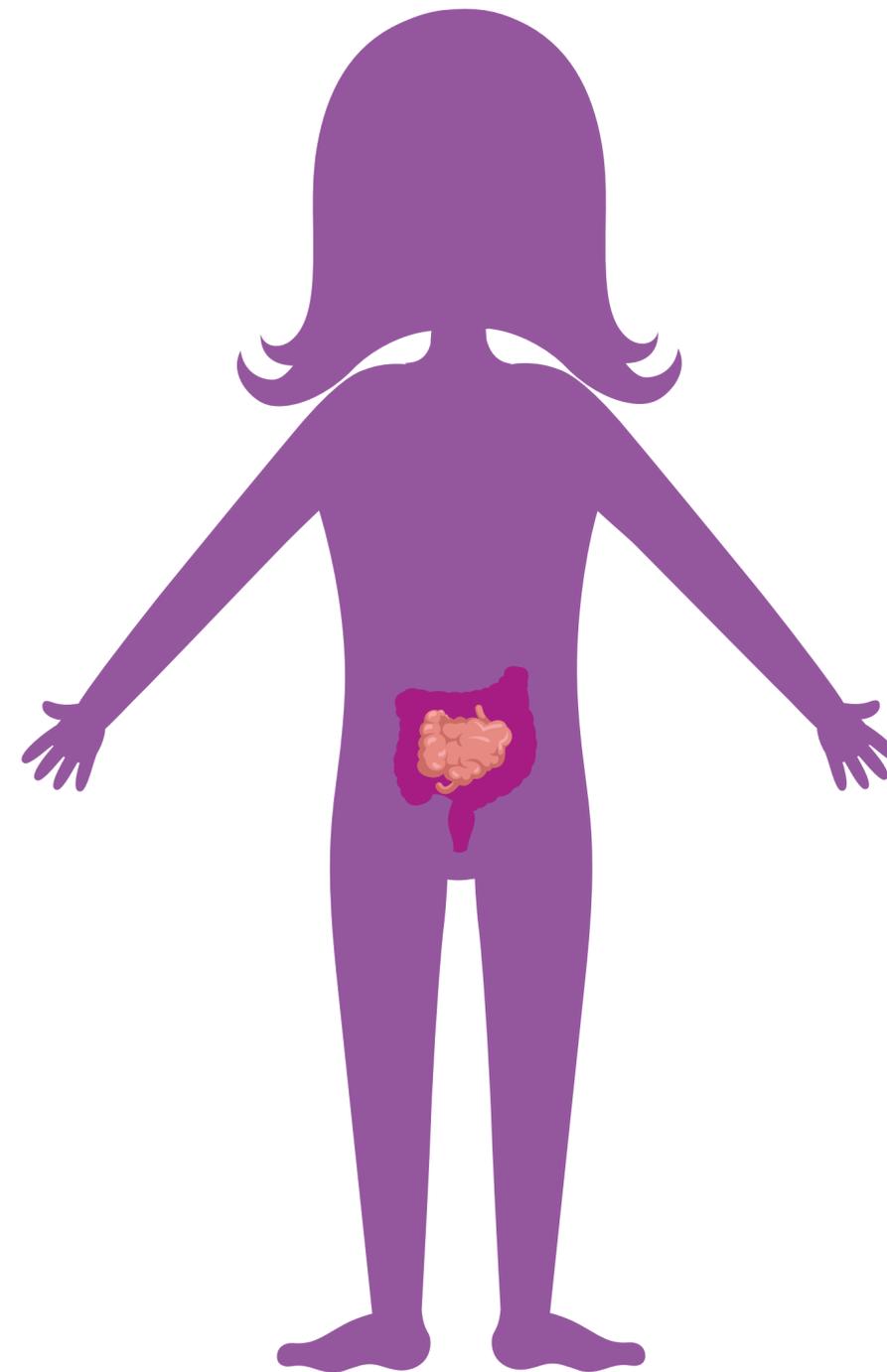
JE NE SUIS
PEUT-ÊTRE PAS
GROS, MAIS JE SUIS
TRÈÈÈS LONG!

SAIS-TU COMBIEN JE
MESURE?



L'INTESTIN GRÊLE

Il doit son nom au fait qu'il est petit, dans le sens de mince ou grêle. Par contre, il est très long et se retrouve donc tout replié à l'intérieur de l'abdomen. C'est dans l'intestin grêle que se déroule la majeure partie de la digestion et que sont absorbés les nutriments contenus dans les aliments.



PANCRÉAS

Dis bonjour à Pancréas!

Pancréas travaille avec Intestin grêle pour t'aider à digérer. Il libère des sucs digestifs, un genre de liquide qui aide à décomposer la nourriture.

Il aide aussi à contrôler le taux de sucre dans ton sang pour que tu puisses avoir de l'énergie tout au long de la journée.

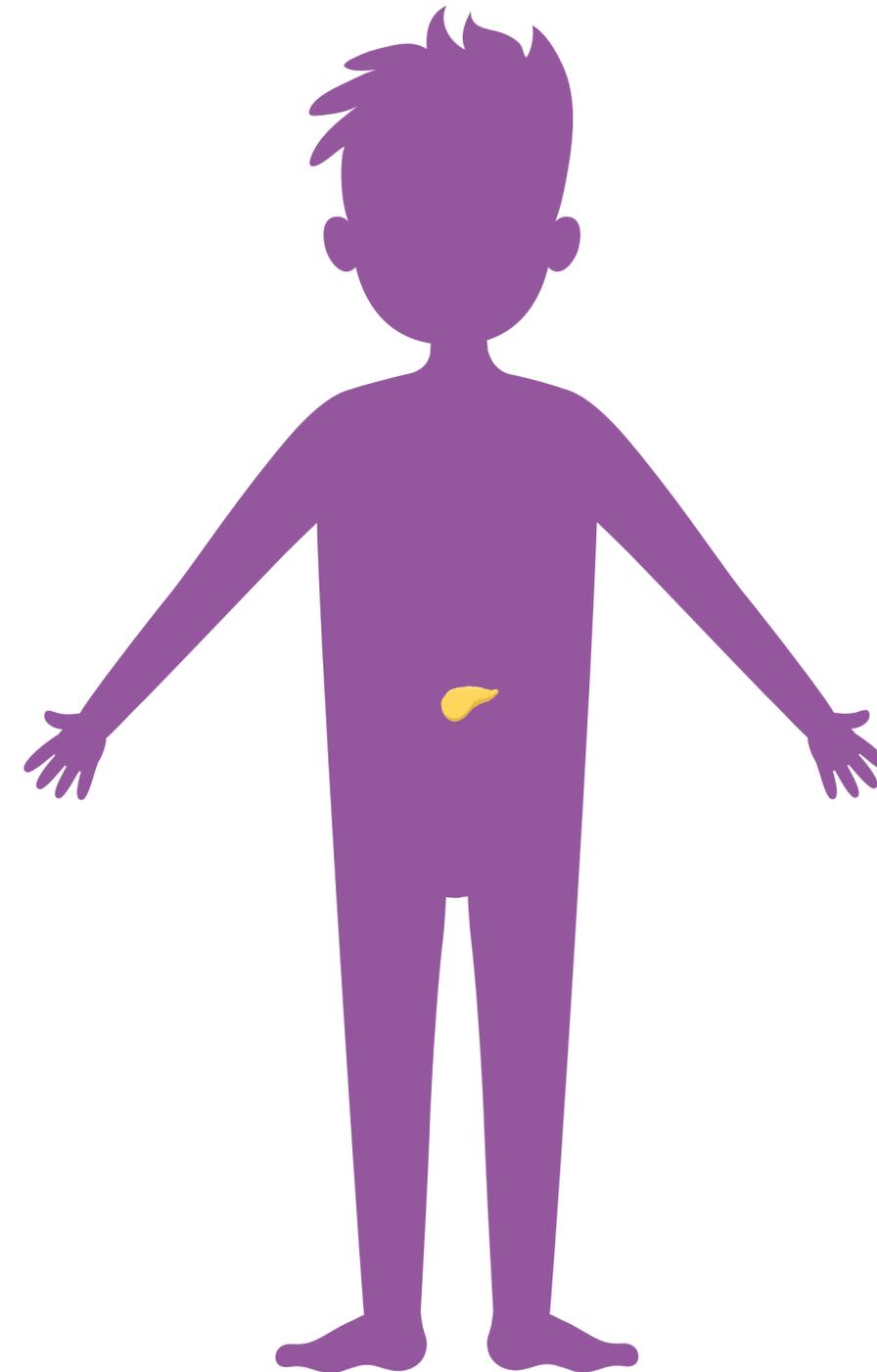
MOI, JE PRODUIS DES SUCS -
ET NON PAS DU SUCRE....

SAIS-TU CE QUE C'EST?



LE PANCRÉAS

Le pancréas se trouve dans la partie supérieure du ventre, l'abdomen. Il est situé derrière l'estomac et devant la colonne vertébrale. Il mesure une quinzaine de centimètres et est entouré d'autres organes, comme le foie et l'intestin grêle (petit intestin).



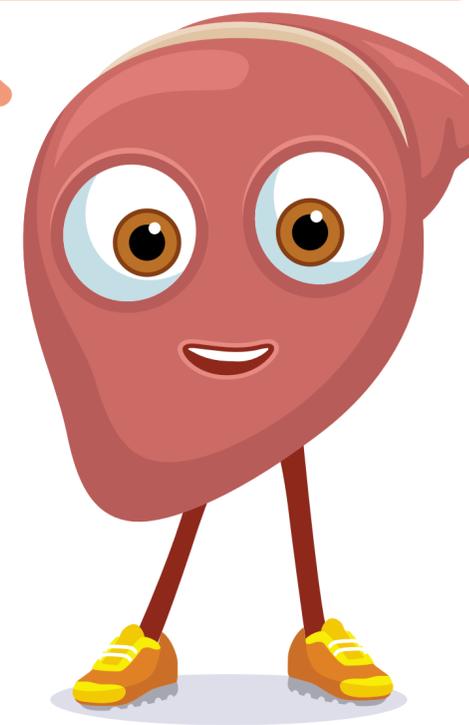
FOIE

Voici Foie. Il a l'étonnante capacité de "repousser" ou de se régénérer! Il peut fonctionner même s'il lui manque une partie.

Foie est l'un des organes les plus occupés. Il nettoie le sang, stocke les réserves d'énergie, il aide Rein à ralentir et encourage les intestins à travailler plus vite.

J'AI UN SUPER POUVOIR
QUE JE SUIS LE SEUL À POSSÉDER.

SAIS-TU LEQUEL?

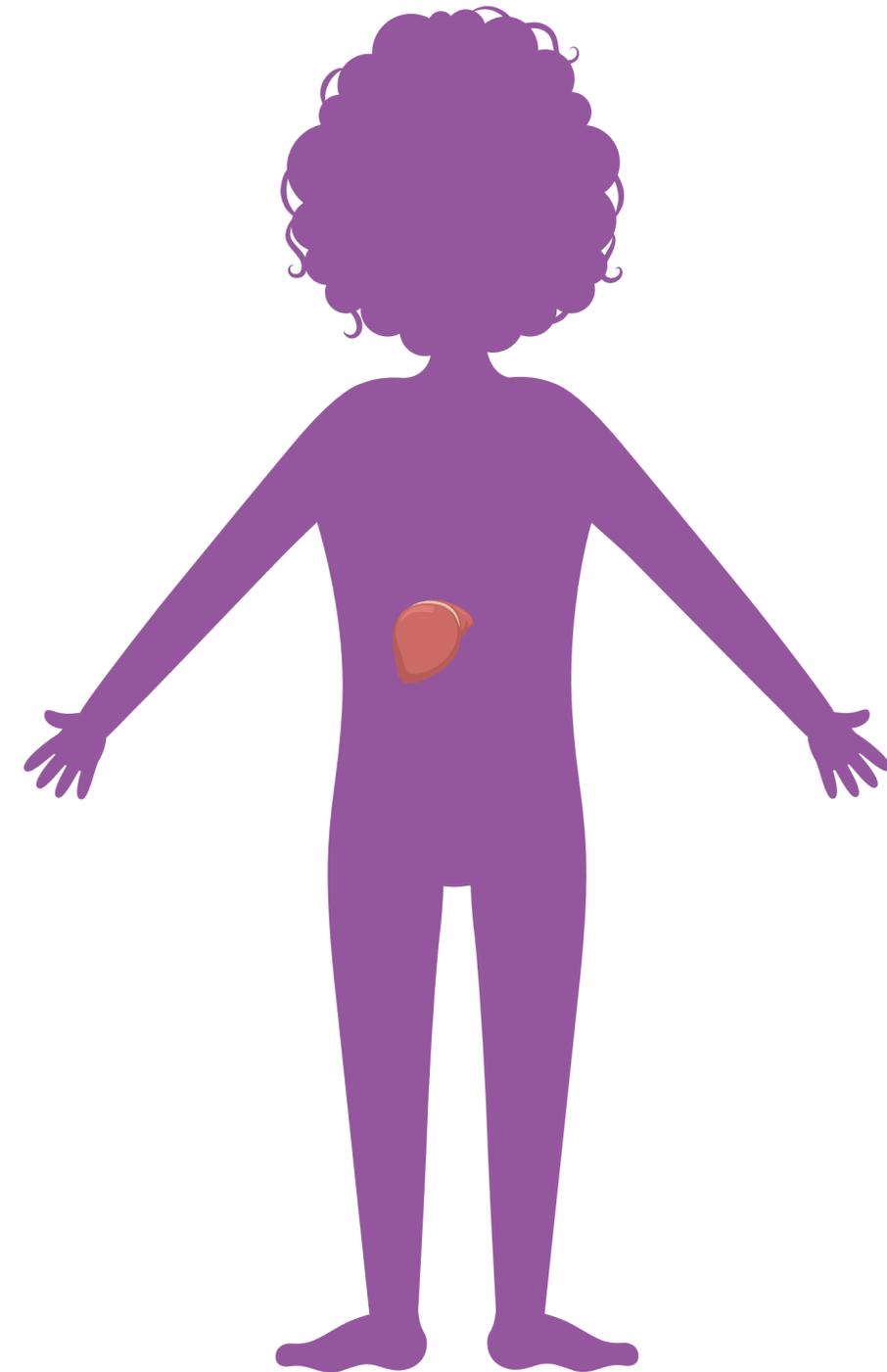


LE FOIE

Le foie est l'organe le plus volumineux, après la peau. Il mesure plus de 20 centimètres et peut peser jusqu'à 1,5 kg.

Il se trouve dans la partie supérieure droite de l'abdomen, au-dessus de l'estomac. Il est protégé en partie par les côtes.

Tous les vertébrés (animaux qui ont une colonne vertébrale) possèdent un foie.



REIN

Voici Rein, notre maniaque de la propreté!

Rein et son double travaillent sans arrêt pour garder ton sang propre. Chacun des deux contient environ un million de néphrons, de minuscules filtres qui aident à débarrasser ton corps des déchets et de l'eau qu'il a en trop.

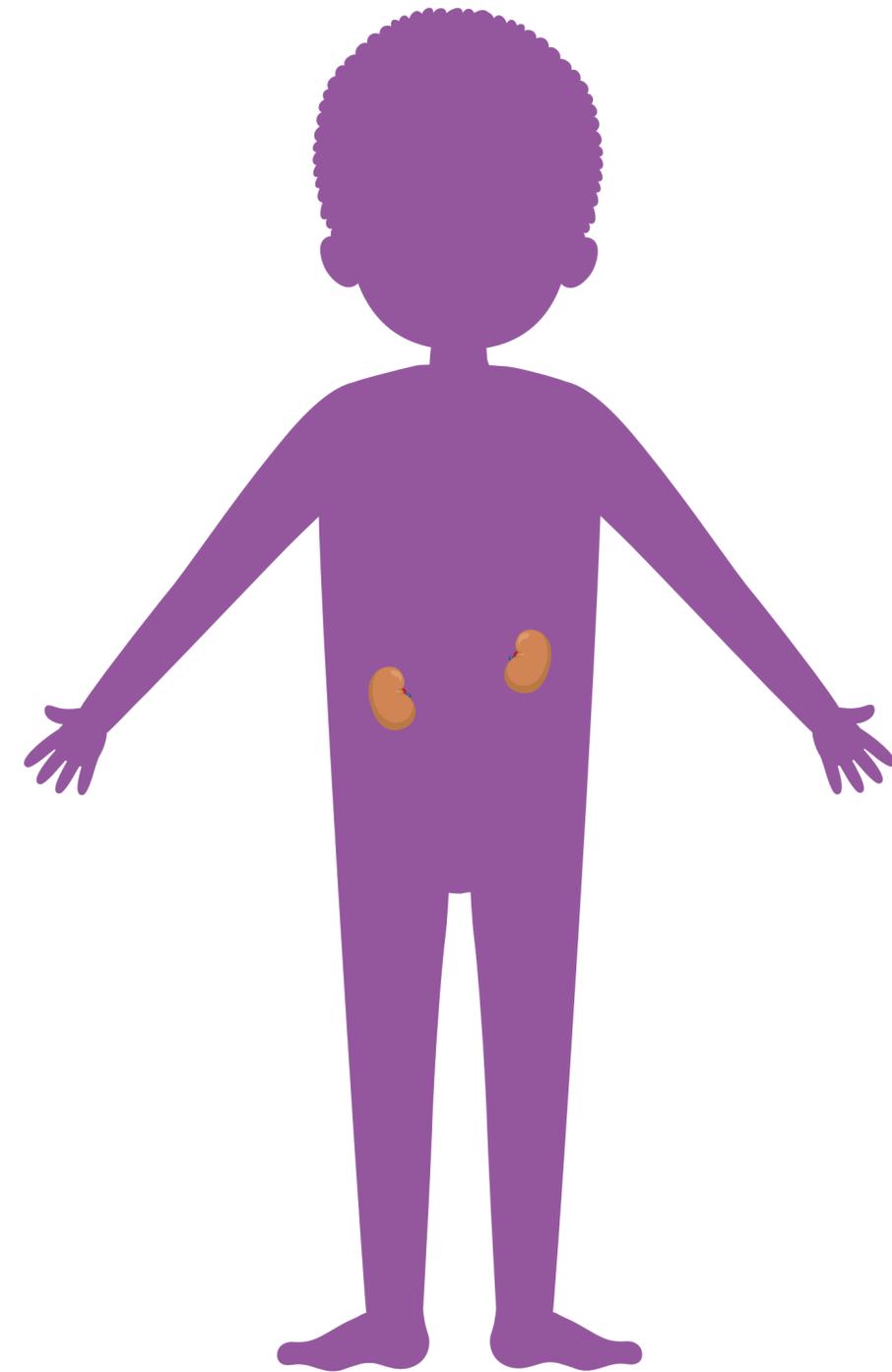
SAVAIS-TU QUE
CERTAINES PERSONNES
N'ONT QU'UN SEUL
REIN?



LES REINS

Ces organes en forme de haricot sont généralement au nombre de deux et se trouvent dans la partie supérieure de l'abdomen, mais plus près du dos. Ils sont juste en-dessous de la cage thoracique, de chaque côté de la colonne vertébrale.

Boire beaucoup d'eau est un bon moyen d'aider les reins à bien fonctionner.

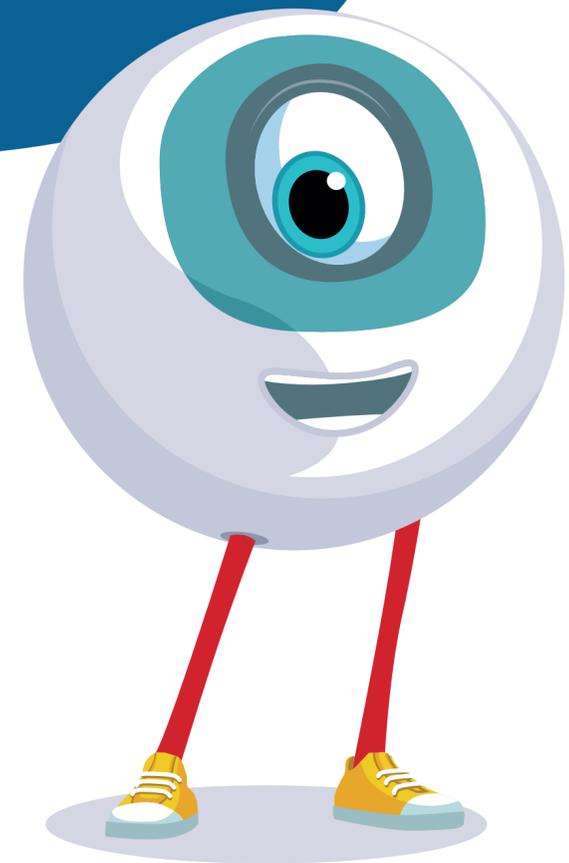


ŒIL

Et voici le dernier mais non le moindre : Œil

Les cellules de l'œil ont différentes formes : il y a des bâtonnets, qui aident à voir les formes, et des cônes, qui permettent de voir les couleurs.

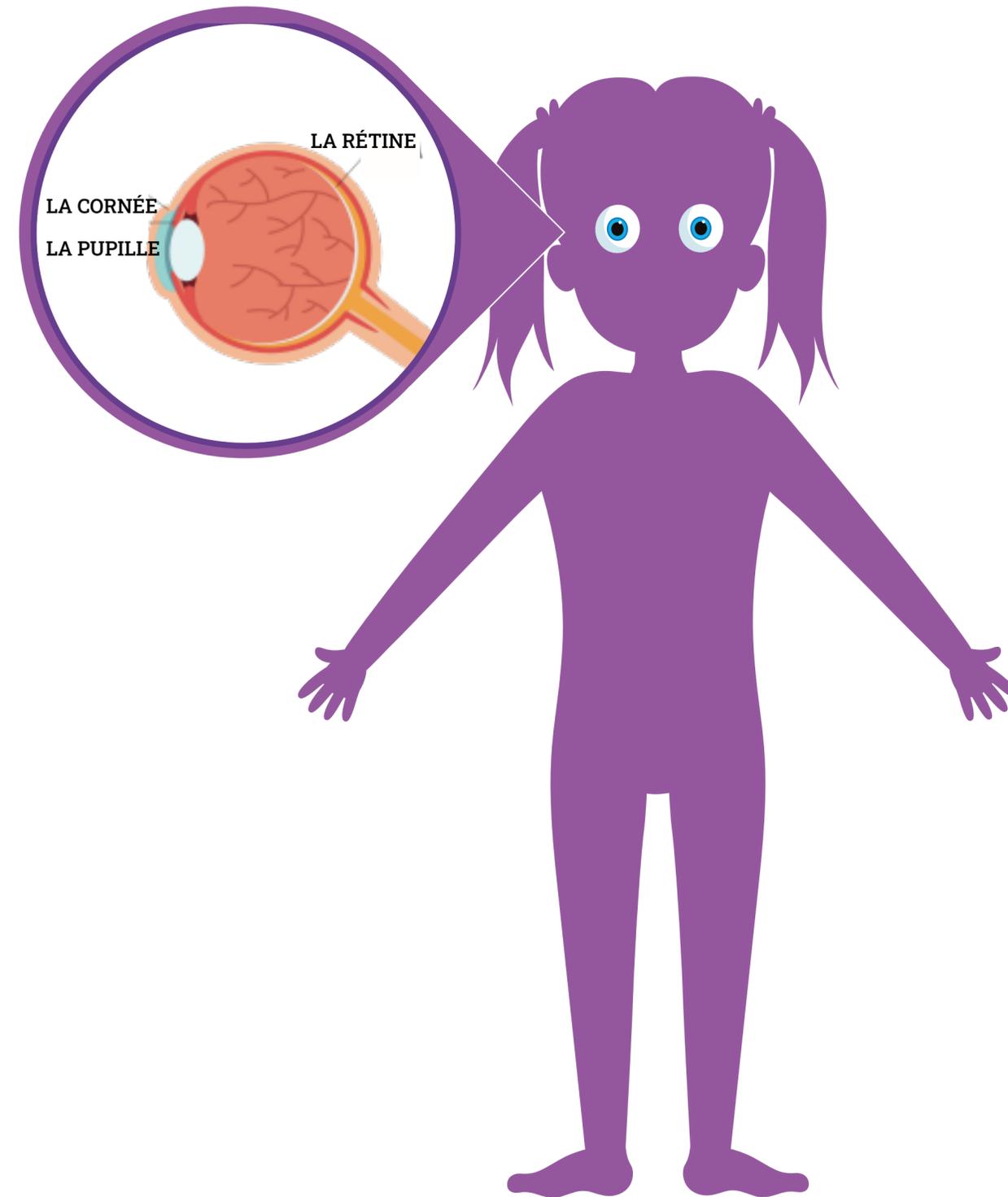
JE SUIS LE PLUS
OBSERVATEUR DES ORGANES ET
LE MUSCLE LE PLUS RAPIDE
DE TON CORPS



L'ŒIL

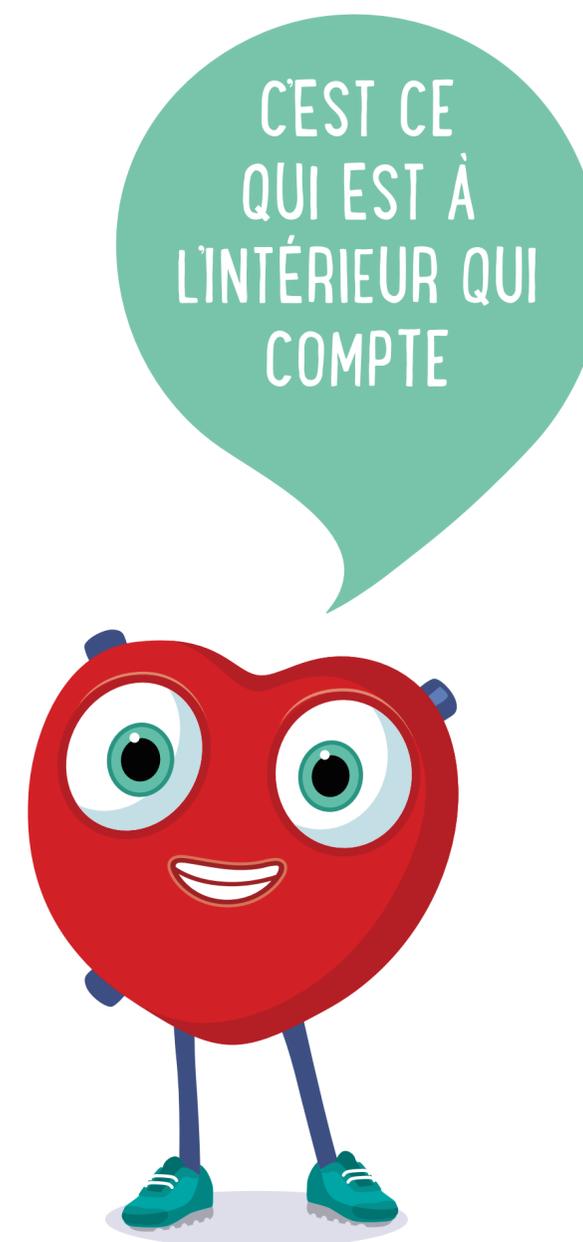
Parties de l'œil :

- **la rétine** – c'est la surface du globe oculaire. Elle est composée de cellules qui détectent la lumière et envoient des messages au cerveau pour nous aider à voir.
- **la cornée** – c'est la « fenêtre » de l'œil, un tissu transparent qui laisse passer la lumière. La cornée est située à l'avant de l'œil (la partie que tu peux toucher).
- **la pupille** – ressemble à un point noir, mais il s'agit en fait d'un trou par lequel la lumière (ayant traversé la cornée) pénètre dans l'œil.



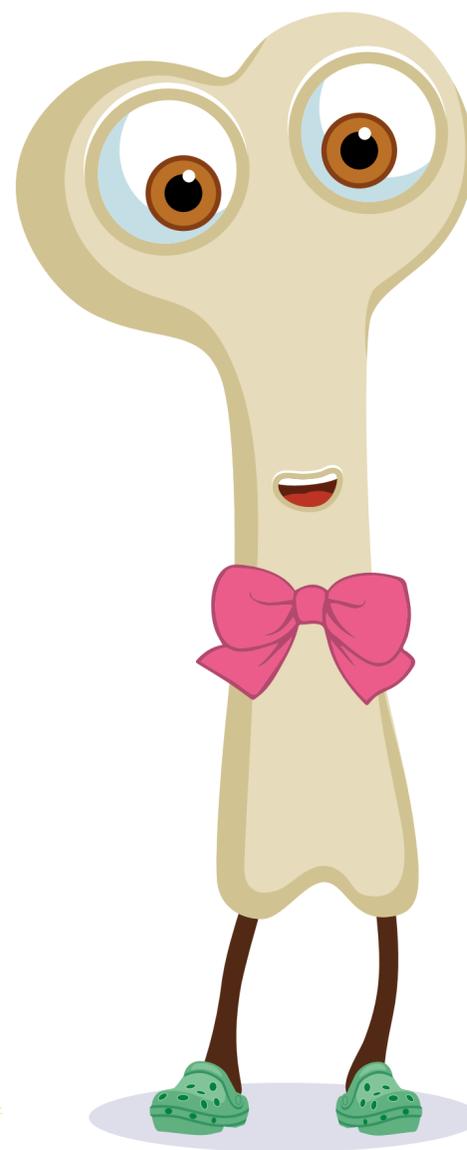
QU'EST-CE QU'UNE GREFFE D'ORGANE?

Il arrive qu'un organe cesse de fonctionner et que le corps devienne très malade. Lorsque cela se produit, il est parfois possible de remplacer l'organe malade par un organe en santé provenant d'une autre personne. Cette opération s'appelle une greffe ou une transplantation.



D'OÙ VIENNENT LES ORGANES?

Les organes greffés peuvent provenir de personnes vivantes qui donnent une partie d'un organe ou un organe qui ne leur est pas essentiel pour vivre (nous avons deux reins et pouvons très bien fonctionner avec un seul). Ils peuvent également provenir d'une personne décédée dont la famille a accepté de les donner pour aider des gens malades.



LE SAVAIS-TU?
UN SEUL DONNEUR
D'ORGANES PEUT
SAUVER JUSQU'À
8 VIES.

POURQUOI QUELQU'UN VOUDRAIT-IL DONNER SES ORGANES?

- Les donateurs d'organes font un cadeau à d'autres personnes : la santé.
- Au Canada, à l'heure actuelle, environ 4 400 personnes attendent une greffe.
- Souvent, leur don est aussi un cadeau pour leur propre famille, qui y trouve une source de fierté et de réconfort.

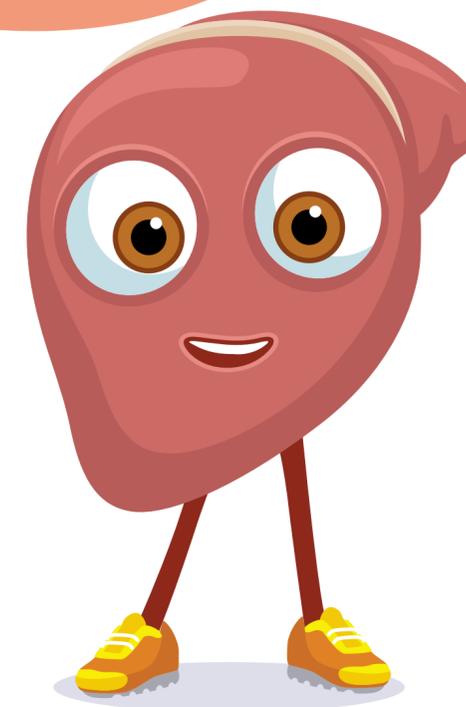
DÉCOUVRE
TES
POUVOIRS
CACHÉS!



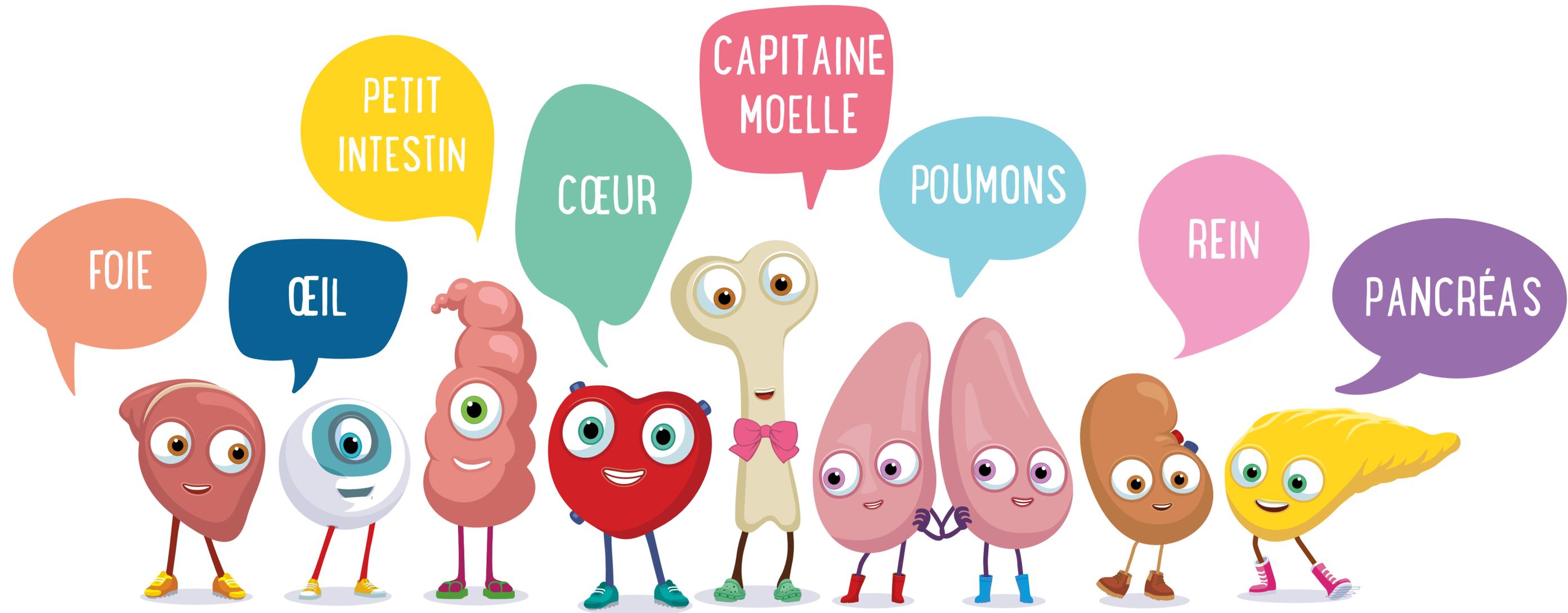
PARLONS UN PEU!

- Pourquoi quelqu'un voudrait-il donner ses organes?
- Pourquoi quelqu'un ne voudrait-il PAS donner ses organes?
- Pourquoi est-il important de parler du don d'organes avec leur famille et leurs amis?

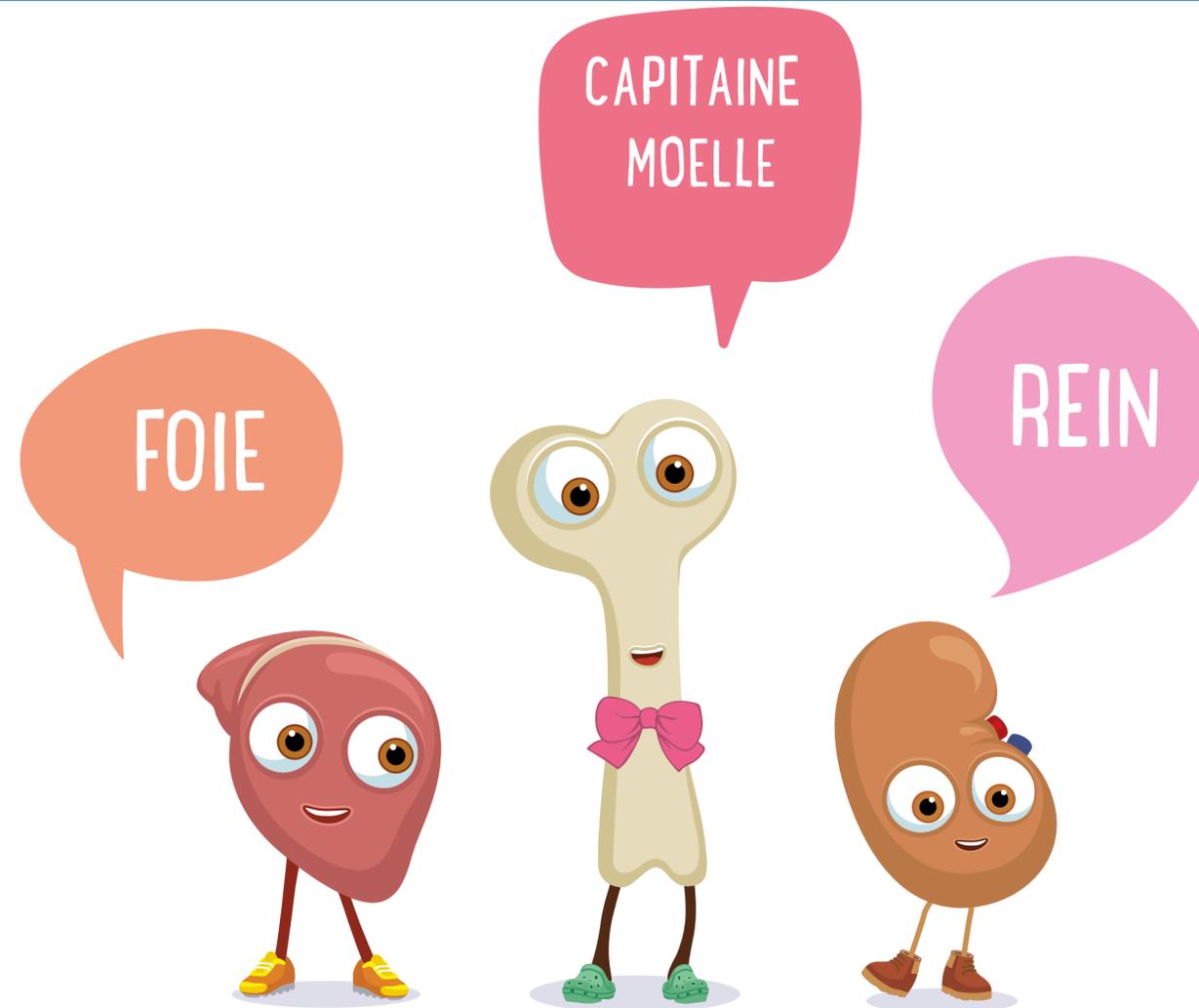
SEULEMENT LE TIERS DES
ADULTES PARLENT DU DON
D'ORGANES AVEC LEUR
FAMILLE ET FONT CONNAÎTRE
LEUR CHOIX



QU'EST-CE QUI PEUT ÊTRE DONNÉ?



NOMMER LES ORGANES QUI PEUVENT ÊTRE DONNÉS PAR DES DONNEURS VIVANTS



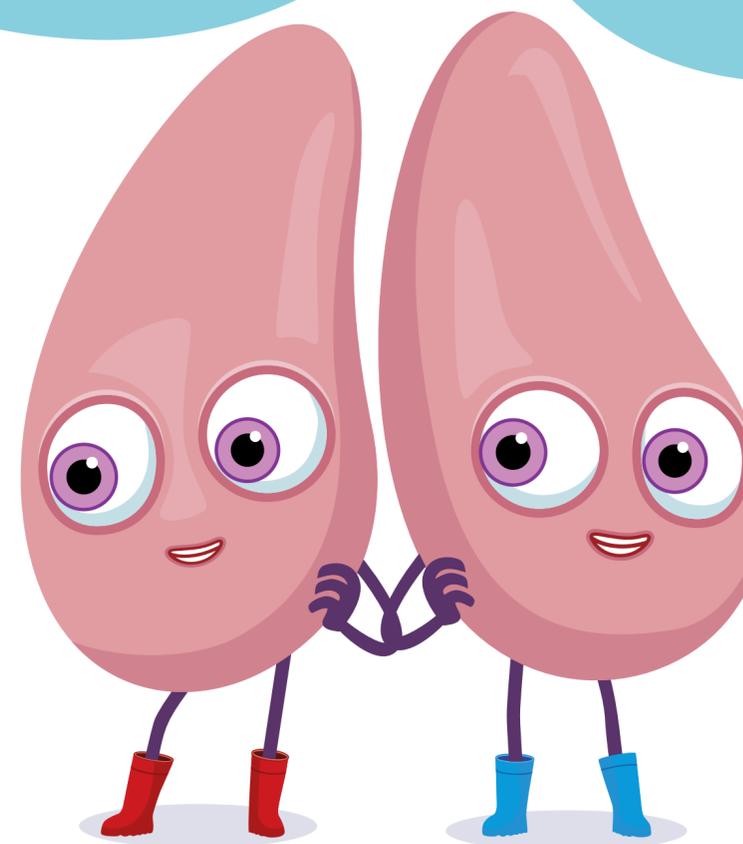
CALEB

Caleb est né avec une maladie qui empêche ses poumons de fonctionner correctement. Son état s'est aggravé avec les années et il a commencé à utiliser un d'oxygène pour mieux respirer.

À cause de sa maladie, il lui est difficile de sortir de la maison et il doit souvent aller à l'hôpital.

ÂGE : 13 ANS
PASSE-TEMPS : FLÂNER
AVEC SES AMIS ET
ALLER AU PARC.

MATIÈRE PRÉFÉRÉE
À L'ÉCOLE :
ÉDUCATION PHYSIQUE



DISCUSSION SUR LES SCÉNARIOS

1

De quel organe chaque personne a-t-elle besoin ?

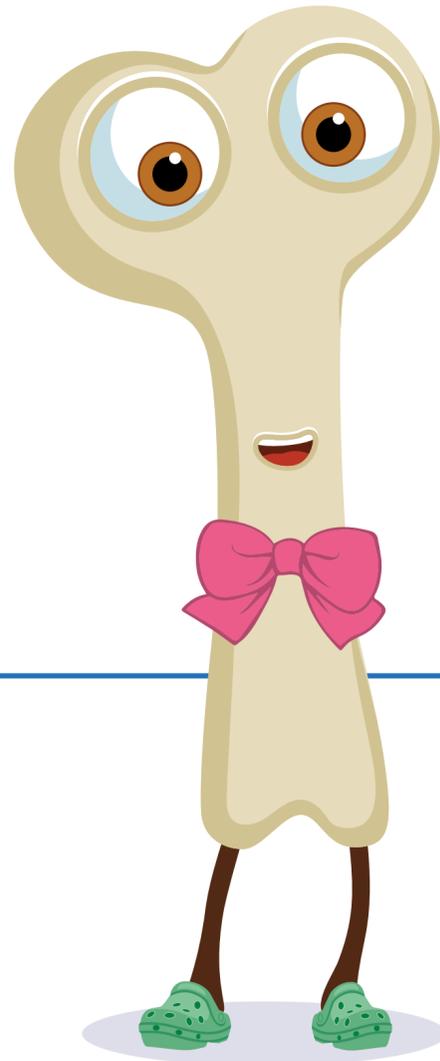
2

De quelle façon une greffe d'organe améliorerait-elle leur vie? (Pense à ce que chaque personne pourrait faire qu'elle ne peut pas faire maintenant.)

3

Comment crois-tu que chaque personne se sentirait si elle pouvait recevoir un organe d'un donneur?

QUESTIONS



POURQUOI QUELQU'UN
VOUDRAIT-IL DONNER
SES ORGANES?

POURQUOI QUELQU'UN
NE VOUDRAIT-IL PAS
DONNER SES
ORGANES?



L'HISTOIRE DE LOGAN

Logan Boulet, joueur des Broncos de Humboldt, s'était inscrit comme donneur d'organes et de tissus quelques semaines seulement avant le tragique accident qui lui a coûté la vie, en avril 2018. Cette décision lui avait été inspirée par son entraîneur et mentor, Ric Suggitt, décédé en 2017.



Après son inscription, Logan avait pris soin d'informer sa famille de sa décision, ce qui a facilité les choses lorsque ses parents ont dû prendre la déchirante décision d'autoriser le don de ses organes.

Logan a donné son cœur, ses poumons, son foie, ses cornées (yeux) et ses reins, ce qui a sauvé ou amélioré la vie de plusieurs personnes

L'histoire de Logan a bouleversé de nombreuses personnes et plus de 100 000 Canadiens se sont inscrits comme donneurs d'organes dans la foulée de l'« EFFET LOGAN BOULET ».



TU AS UNE VOIX, DIS TON CHOIX

Quand chacun connaît le choix des autres,
ces choix sont plus faciles à respecter.

Pour que ta famille puisse respecter ta
décision, il faut qu'elle la connaisse. Il est
vraiment important de discuter de ton choix
avec ta famille.

